

Vivre à Étival lès-Le-Mans

Magazine d'informations municipales / n°17 / Novembre 2024

focus 4-5

La commune n'est pas une poubelle !



Sacs d'ordures ménagères
Toutes les dates de distribution **_p.5**

actualité 3
Rendez-vous au Village de Noël

rencontre 6
Nicolas Santini enseigne
le karaté traditionnel



service public



LA MUNICIPALITÉ SALUE LE DÉPART À LA RETRAITE DE LAURENT SAUVAGE

Vendredi 4 octobre, la Municipalité et les agents communaux ont fêté le départ en retraite de Laurent Sauvage (à dr. sur la photo). Emmanuel Franco, le Maire, a relaté sa vie professionnelle.

Embauché en contrat TUC (Travaux d'Utilité Publique) le 1^{er} mai 1985 dans la commune d'Arnage au service des Espaces verts, Laurent Sauvage a rejoint les services techniques d'Étival-Lès-Le Mans le 1^{er} septembre 2008. Il a ensuite été titularisé Adjoint technique territorial. « *Employé sérieux, consciencieux, Laurent a su évoluer dans son poste avec un bel esprit d'équipe* », a confié Emmanuel Franco. À cette occasion, le Maire a présenté Sylvain Monceau (au centre), le nouvel agent recruté aux services techniques en poste depuis le 18 septembre.



À l'occasion de Biblis en folie, la Cie sarthoise Cet été a donné un spectacle joyeux et légèrement décalé dimanche 29 octobre à la bibliothèque. Objectif : dépoussiérer les représentations traditionnelles sur les bibliothèques. Une belle (re)découverte des lieux de lecture, et un regard différent sur la bibliothèque.

À noter, en mars 2025, la bibliothèque fêtera ses 10 ans.



À suivre sur la page Facebook @bibliothequeetivalleslemans

aménagement



LE TERRAIN BOMMERT EN VOIE DE RÉAMÉNAGEMENT

En septembre, la Mairie a acheté le terrain Bommert près du skate park, pour un coût de 6 000€. Une réflexion sera menée pour aménager cet espace. En attendant, elle a missionné l'entreprise EPTM (La Suze-sur-Sarthe) pour débroussailler la parcelle. Des

arbres couchés suite aux vents violents (un saule, un bouleau et un sapin) seront prochainement abattus et stockés aux services techniques pour être revalorisés. Il reste également quelques éléments à évacuer (poteaux bétons, vieux pneus...), puis les habitants pourront découvrir un nouveau cheminement. Coût de cette intervention : 1 200 €.

petite enfance

PORTES OUVERTES LES PTITS BABADINS

La micro-crèche Les Ptits Babadins ouvre ses portes samedi 18 janvier 2025, de 9h30 à 12h30, au 7 rue de Siedenburg à Étival-Lès-Le Mans.

Contact : 02 43 29 86 24 / 07 81 01 88 22 ou par mail à etivalleslemans@lesptitsbabadins.com

Infos +

Facebook @lesptitsbabadinsetivalleslemans



théâtre

RENDEZ-VOUS AVEC LES TI'VAL'TIMBANCs EN MARS 2025

Les Ti'Val'Timbancs seront de retour sur scène avec leur nouvelle pièce : *Aïe Aïe Aïe Pépito*.

Rendez-vous à la salle polyvalente les samedis 1^{er} et 8 mars à 20h30, et dimanches 2 et 9 mars à 14h30. Un flyer d'inscription sera distribué dans le prochain magazine *Vivre à Étival*.



service public

PERMANENCE AVEC LA CAF

Vous êtes parent(s) d'au moins un enfant ou allez le devenir prochainement. La Caf tient une permanence sur rendez-vous à l'espace communautaire pour vous accompagner dans vos démarches de la vie quotidienne (naissance, séparation, décès) ou en cas d'impayé d'un logement du parc privé.

Contact : 02 43 61 31 79 du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 16h30, ou par mail à secretariat-accompagnement-familial@caf72.caf.fr

ÉTIVAL-LÈS-LE MANS S'ILLUMINE EN FIN D'ANNÉE

RENDEZ-VOUS AU VILLAGE DE NOËL LE 8 DÉCEMBRE

événement

La magie de Noël revient dimanche 8 décembre. C'est au village de Noël installé sur la place de l'Église que les habitants ont rendez-vous de 13h30 à 19h.

Le public pourra admirer les décorations et le sapin de Noël, profiter des animations et du marché de Noël qui accueillera une quarantaine d'exposants.

Dès 13h30 (et tout l'après-midi), les enfants pourront profiter du manège, assister à la parade des lutins, se faire maquiller... L'arrivée du Père Noël prévue à 15h30 sera l'occasion d'une pause photo en famille. Et à 17h des chants de Noël résonneront dans l'église.

Les gourmands pourront aussi déguster des gaufres, des galettes, des chichis et d'autres gourmandises de Noël en attendant le spectacle nocturne à 18h30 sur le parking des écoles.

Des cadeaux pour les enfants

La commune, en partenariat avec le Comité des fêtes, offrira un cadeau aux enfants d'Étival de moins de 6 ans,



Le Père Noël arrivera à 15h30 sur le village de Noël, où plusieurs animations vous attendent.

scolarisés ou non. Un goûter leur sera aussi offert lors de la distribution des jouets. Un document sera distribué dans les cahiers de liaison des enfants pour vous informer des modalités d'inscription. Pour ceux dont l'enfant n'est pas scolarisé, merci d'adresser un dessin au Père Noël et de le déposer dans sa boîte aux lettres située place de l'Église (avant le 6 décembre). N'oubliez pas d'indiquer vos coordonnées et le prénom de votre enfant.

ATTENTION

La circulation et le stationnement seront très difficiles en centre-bourg. Privilégiez les déplacements à pied ou à vélo ce jour-là pour accéder aux commerces.



Programme détaillé sur
Facebook @EtivallesLeMans
www.etival-les-le-mans.com
ou en scannant le QR Code

santé

SOPHIE VALENTE, NOUVELLE GESTALT-THÉRAPIE PRATICIENNE

Installée depuis juillet 2024, Sophie Valente est psycho-praticienne certifiée en Gestalt-thérapie. À travers cette méthode, elle accompagne les personnes pour les aider à transformer de manière positive leur vie et leurs relations aux autres. « *La Gestalt-thérapie est une approche unique dont le but est de permettre à l'individu de devenir plus conscient, plus présent et plus responsable face à son expérience de vie, explique-t-elle. Elle prend en considération le corps, les ressentis et les émotions.* »

Grâce à cet accompagnement, Sophie Valente guide les adultes, les adolescents (12 ans et plus) vers une meilleure compréhension de leurs comportements, et les encourage à trouver leurs propres solutions pour avancer vers un mieux-être. « *La Gestalt-thérapie peut être bénéfique pour faire face à des moments douloureux ou difficiles de la vie (perte, deuil, séparation, addictions, phobies...), apaiser des problématiques relationnelles, réguler les émotions (dépression, burn out, anxiété, colère) et retrouver du sens et de l'estime de soi, confie Sophie Valente. L'important est d'avoir une demande sincère d'évolution et de changement.* »

Contact : 06 63 41 55 43 / sophievalente.08@gmail.com

Plus d'infos > sophievalentetherapeute.com





LA COMMUNE N'EST PAS UNE POUBELLE !

Avec l'augmentation de la population et l'essor de la consommation, la production des déchets ne cesse de croître, ce qui met une pression considérable sur l'environnement, la gestion des déchets et altère notre cadre de vie. Pour atténuer cet impact, un tri efficace est essentiel et certains de nos comportements doivent être interrogés.

_déchets / environnement

Le Saviez-vous ?

COLLECTE DE SAPINS DE NOËL

Vous ne savez pas où déposer votre sapin après les fêtes ? Du lundi 6 au vendredi 17 janvier 2025, la Mairie les collecte aux points de ramassage suivants :

- Placette rue des Rosiers
- Rue Emile-Plet (espace vert côté mairie)
- Rue Roger-Couderc (croisement cours Patrick-Depailler)
- Parking des écoles
- Mairie et rue de la Goulotière (croisement rue G.-Brassens)
- Rue de Siedenbourg (à côté du transformateur)



Les agents municipaux consacrent une part significative de leur temps de travail à nettoyer les espaces publics : branchages envolés de remorques en route vers la déchetterie, déjections canines non ramassées, papiers, mégots et, surtout, beaucoup trop de dépôts sauvages au pied des Points d'Apport Volontaires pour le tri et le verre. Des comportements inciviques qui peuvent donner lieu à des sanctions financières. Dernier exemple en date : le quai de la Blanchardière à Saint-Georges-du-Bois ouvert aux habitants d'Étival-Lès-Le Mans, qui a été fermé une semaine suite à de trop nombreux dépôts de déchets verts dans les bennes. « Alors

« Il est crucial d'adopter les bonnes pratiques de tri et de faire preuve de bon sens. »

que les bennes étaient remplies, des personnes ont continué à amener herbe et branchages au point de cumuler un monticule qu'il a été difficile d'évacuer, déplore la mairie de Saint-Georges-du-Bois. Cette attitude constitue une absence de respect pour les salariés qui ont dû se mobiliser pour retirer tous les

déchets verts dépassant de la benne, le transporteur ne pouvant pas évacuer

celle-ci. Par ailleurs, nous rappelons qu'une plateforme à déchets verts remplacera l'actuel quai. Sa réalisation nécessite au préalable un ensemble de démarches administratives. Lorsqu'elles seront terminées, la phase de travaux pourra commencer. Il faut compter environ 12 mois pour boucler ce dossier. »



Au-delà des problématiques environnementales, les incivilités aux abords des Points d'Apport Volontaire (P.A.V.) et au quai de la Blanchardière (à dr.) entraînent des coûts supplémentaires de traitement (et de fait elles ont un impact sur les impôts des habitants)

Gestes simples et responsables

Le civisme ne réclame pourtant pas d'efforts démesurés, juste du bon sens : il suffit de ramasser les crottes de son chien, de jeter ses déchets dans les poubelles disposées dans divers points de la commune, de plier les cartons afin de les glisser dans les colonnes d'apport pour les emballages (ou, s'ils sont trop grands, de les porter à la déchetterie, tout comme les encombrants qui n'ont rien à faire sur l'espace public), de mettre une bâche sur sa remorque quand on transporte des déchets (c'est du reste stipulé dans le code de la route)... « Nous avons la chance de disposer d'un cadre de vie agréable, j'espère que les quelques personnes qui ne le respectent pas finiront par prendre conscience de l'importance de changer de comportement », déclare Emmanuel Franco, Maire.

Adopter les bonnes pratiques de tri

Pour garantir une gestion efficace des déchets, « il est par ailleurs crucial d'adopter certaines bonnes pratiques de tri, à commencer par utiliser les bonnes colonnes de tri : jaune pour les emballages en plastique et en métal, le papier et le carton, vert pour les emballages en verre... », rappelle la Communauté de communes du Val de Sarthe. Chacun est invité à respecter ces sites

et à ne pas faire de dépôts sauvages près des colonnes. Ces incivilités entraînent des coûts supplémentaires de traitement et diminuent le taux de recyclage. Elles ont aussi un impact sur les impôts, notamment sur la Redevance d'Enlèvement des Ordures Ménagères (REOM). »

Concernant les bonnes pratiques du tri, inutile de laver les emballages avant de les jeter, il suffit de bien les vider, de ne pas les imbriquer les uns dans les autres et de ne pas les enfermer dans un sac. Autre précaution : même s'ils sont composés de plastique, les objets ne sont pas concernés par cette extension des consignes de tri. Tuyaux d'arrosage, jouets, ustensiles et outils divers ne doivent donc pas être déposés dans les conteneurs de tri mais, selon leur volume, soit avec les ordures ménagères, soit en déchetterie.

Et si c'est possible, préférez les produits ayant peu ou pas d'emballage et achetez en vrac. Réduire nos déchets, nécessite la mobilisation de tous et le partage des conseils pratiques. Jeter moins, trier mieux, s'engager dans des comportements responsables, c'est maintenant !



P.A.V., ordures ménagères, compostage... Retrouvez toutes les infos sur les déchets et les services proposés sur www.etival-les-le-mans.com

Guide du tri Citéo

En savoir sur la collecte sélective, télécharger l'application « Guide du tri » et consulter la carte interactive des Points d'Apport Volontaire (P.A.V.), rendez-vous sur le site de la Communauté de Communes du Val de Sarthe www.val-de-sarthe.fr / Rubrique Environnement et Cadre de vie / Collecte sélective



ZOOM

Collecte des déchets

Distribution des sacs d'ordures ménagères en mairie :

- Lundis 2 et 9 déc. et mercredis 4 et 11 déc., de 16h à 18h30,
 - Samedis 7 et 14 déc., de 9h à 12h.
- Si vous ne pouvez pas vous déplacer, contactez la mairie au 02 43 47 19 51.

Collecte des ordures ménagères Du changement en 2025

À compter du 1^{er} janvier 2025, la collecte aura lieu le mercredi, en dehors des jours fériés, au lieu du mardi. Les usagers sont invités à sortir leurs sacs la veille au soir.

COLLECTE DES DÉCHETS

À PARTIR DE JANVIER 2025, LA COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES A LIEU LE MERCREDI À ÉTIVAL-LÈS-LE MANS



SORTEZ VOS SACS LA VEILLE AU SOIR !

Déchetteries

Mise en place du contrôle d'accès en 2025

À partir du début de l'année 2025, l'entrée des deux déchetteries du Val de Sarthe à Guécélard et Rozé-sur-Sarthe sera réservée aux habitants du territoire. Les badges d'accès sont en cours d'envoi à l'ensemble des foyers. Pour les professionnels, le service sera réservé aux entreprises de moins de 10 salariés dont l'établissement principal se situe sur le territoire du Val de Sarthe. Il leur appartient de s'inscrire auprès des services communautaires et, en dehors des métaux et des filières REP, leurs dépôts seront facturés au m3 ou au poids selon les matériaux.

Contact

Services Techniques du Val de Sarthe
Tél. : 02 43 83 99 90.

NICOLAS SANTINI ENSEIGNE LE KARATÉ TRADITIONNEL

Et si vous découvriez le karaté ? Nicolas Santini ouvre les portes de son dojo tout au long de l'année, que vous soyez adolescent ou adulte.

Sport

Issu du dojo Dentokan, un club situé à la Roche-sur-Yon, Nicolas Santini a posé ses valises il y a maintenant 5 ans pour créer son propre dōjō à Étival-lès-Le-Mans. « Je retourne régulièrement dans mon ancien dōjō pour continuer à apprendre mais je voulais aussi partager mon expérience auprès de nouvelles personnes », explique Nicolas Santini. Le karaté qu'il enseigne est le karaté-Dō Shōtōkan, celui qui est le plus représenté dans le monde : « C'est un style de karaté très direct, avec des techniques droites et linéaires ». Un style qui dicte sa vie à la fois en tant qu'enseignant et compétiteur.

Coupe Internationale à Dublin

En septembre dernier, Nicolas Santini a participé à la compétition internationale de karaté à Dublin. Accompagné de 5 autres compétiteurs de la Roche-sur-Yon et de son sensei (professeur) Emmanuel Étienne, également entraîneur de l'équipe, Nicolas a remporté la 1^{ère} place en Kata (combat chorégraphié). « Parmi mes collègues, Benoît Lafficher a remporté la 3^{ème} place dans cette même catégorie. J'ai également obtenu la 3^{ème} place en Kumite (combat libre) et Arnaud Panchout la seconde place », développe-t-il. Benoît Lafficher, Arnaud Panchout et Ronald Guyard ont aussi remporté la 3^{ème} place en combat par équipe.

Cette compétition a été une expérience très enrichissante pour Nicolas Santini. « J'ai représenté fièrement le dōjō d'Étival et je suis heureux du résultat. Gagner une compétition permet aussi d'affirmer ma place en tant qu'enseignant », se réjouit-il.

Un dōjō ouvert à tous

Le dōjō d'Étival accueille filles et garçons dès l'âge de 13 ans. « J'aime la diversité où chacun apprend avec l'autre. Les personnes inscrites sont âgées entre 15 et 62 ans et il y a tout type de ceintures : ceintures de couleurs, ceintures noires... », raconte Nicolas Santini, avant d'ajouter : « Le dōjō est ouvert 2 fois par semaine, soit le lundi et le mercredi de 19h à 20h30. J'organise également une fois par mois des cours dédiés aux gradés pour aller plus loin dans les techniques et l'apprentissage ». L'enseignement de karaté de Nicolas se rapproche au plus près de celui du Japon. Durant les cours, les inscrits apprennent le Kihon (partie technique du karaté)



« J'ai représenté fièrement le dojo d'Étival à Dublin avec l'équipe de France. »

Nicolas Santini (4^e en partant de la gauche) enseigne le karaté avec passion auprès des jeunes et des adultes, depuis 5 ans.

et la technique de combat Kumite ainsi que les katas (sorte de combats chorégraphiés), ces trois ensembles formant les trois piliers du karaté. « Pour l'instant le club ne fait pas de compétition au niveau adulte. Par contre, les adolescents peuvent participer à la Coupe du Samourai », relate Nicolas. En effet, le dōjō d'Étival participe conjointement avec les clubs de la Roche-sur-Yon, de Poitiers et de Beauvoir-sur-Mer à une compétition annuelle en mars/mai. Chaque dōjō accueille à tour de rôle cette compétition, ce qui permet notamment d'échanger des techniques et de se challenger face à d'autres sportifs. Une belle manière pour apprendre et approfondir ses connaissances !

Infos et inscription

Dōjō Étival de Karaté > etivalkaratejka@gmail.com

À suivre sur la page Facebook  @DojoEtivalKarateJKA

AGENDA

23 et 24 Novembre

BANQUE ALIMENTAIRE

_Solidarité

Le CCAS collectera vos dons :

- Place de l'Église : samedi 23 novembre, de 9h à 12h.
- Magasin U Express de Saint-Georges-du-Bois : les 23 et 24 novembre, aux heures d'ouverture. Merci pour votre générosité.

30 Novembre et 7 Décembre

VENTE DE SAPINS

_École

L'AP2E vous invite à sa traditionnelle vente de sapins.

De 9h à 12h | Parking du Centre social

Infos et réservations

ap2e.etival@gmail.com
06 74 53 88 08 ou 07 60 07 02 37.



Du 1er au 31 Décembre

MA COMMUNE EN HIVER

_Concours photos

Prenez en photo la commune sur le thème de l'hiver.

Remise des prix : février 2025.

Renseignements et règlement du concours

- > Facebook Association Culturelle du Canton de la Suze-sur-Sarthe
- > Par mail à acc.lasuze@gmail.com
- > ou téléphone : 07 69 92 30 33.

8 Décembre

VILLAGE DE NOËL

_Événement

Lire en page 3.

**21 Décembre
16 et 23 Janvier 2025**

JOYEUX SENIORS ÉTIVALOIS

_Loisirs

Repas de Noël le 21 décembre.

Tarifs : 28€ (adhérents) / 43€ (non adhérents)

À 12h | Salle Polyvalente

Infos & Réservation

06 83 08 05 59
joyeux.seniors.etivalois@gmail.com

Rendez-vous également :

- **Jeudi 16 janvier - Thé dansant**, de 14h à 19h, salle polyvalente. Tarif : 8€ (brioche et boisson comprises). Inscription au 06 83 08 05 59 ou 06 17 20 12 21.
- **Jeudi 23 janvier - AG et galette**, 14h, salle polyvalente.

4 et 5 Janvier 2025

VŒUX 2025

_Cérémonies

Le Conseil Municipal invite les habitants à la cérémonie des vœux le 4 janvier, et les Aînés de 60 ans et plus à la galette le 5 janvier.

À 10h30 | Salle polyvalente

BIBLIOTHÈQUE

TOUT-P'TIVALIRE

_Bébé lecteurs, 0-3 ans

> Jeudis 19 déc., 16 janv. et 20 fév. 2025 de 9h30 à 10h
Gratuit / Sur inscription

É'TIVALIRE

_Club des lecteurs

> Samedi 7 déc. et 1^{er} fév. 2025 à 11h

RÉCRÉAJEUX

_Animations de 16h30 à 18h30

> Mardi 17 déc., 21 janvier et 4 fév. 2025 de 16h30 à 18h30

SPECTACLE LES CONTES DES NEIGES Samedi 21 décembre à 11h

Ouvert à tous et aux familles.
Sur inscription.

Mairie

Ville d'Étival-Lès-Le-Mans
Route d'Allonnes
72 700 Étival-Lès-Le-Mans

☎ 02 43 47 19 51

✉ mairie@etival-les-le-mans.com

Lundi & Mardi : 8h45 - 12h
13h30 - 17h30

Mercredi : 8h45 - 12h
13h30 - 18h30

Vendredi en continu : 8h45 - 17h30

Jeudi & Samedi : Fermée

Bibliothèque

☎ 02 43 47 89 25

✉ bibliotheque@etival-les-le-mans.com

🌐 etival-les-lemans-pom.c3rb.org

Lundi & Vendredi : 14h - 18h

Mardi & Jeudi : 15h - 19h

Mercredi : 10h - 12h30 / 14h - 18h

Samedi : 10h - 12h30

Fermeture de la mairie et de la bibliothèque

Les mardis 24 et 31 décembre après-midi.

RETROUVEZ VOTRE VILLE EN LIGNE SUR

www.etival-les-le-mans.com

📘 @EtivallesleMans

Magazine bimestriel de la Ville

d'Étival-Lès-Le-Mans / n°17 - Novembre 2024

Directeur de la publication : Emmanuel Franco

Création graphique & mise en page / Rédaction :

Service Commun Communication du Val de Sarthe

Photos : Ville d'Étival-Lès-Le-Mans (2-3, 5, 6),

Freepik (Une, p. 4)

Tirage : 900 exemplaires

Distribution : Ville d'Étival-Lès-Le-Mans

Dépôt légal à parution

Impression : Imprimerie Berger

La certification PEFC du papier garantit

la gestion durable des forêts.

à ne pas manquer

Les exposants et d'autres surprises vous attendent !

VILLAGE DE NOËL

DIMANCHE 8 DÉCEMBRE 2024
DE 13H30 À 19H - PLACE DE L'ÉGLISE



PROGRAMME

13h30 Ouverture du marché / 15h30 Arrivée du Père Noël /
16h Distribution des jouets et goûter de Noël / 16h30 Parade
des lutins (1h) / 17h Chorale du Secours Catholique / 17h45 Défilé
des tracteurs illuminés / 18h30 Spectacle nocturne

Tous les détails >  @EtivallesleMans ou en scannant le QR code



À SUIVRE SUR

WWW.ETIVAL-LES-LE-MANS.COM

 @EtivallesleMans

